

Schoonmaken met natuurlijke producten







NaC = technische natriumbicarbonaat
el = eetlepel

Azijn = technische azijn
tl = theelepel

Recepten: <http://www.ecodis.info/le-cahier-de-recettes/> (inhoudstabel achteraan)

Wat	Hoe	
Afvoerleiding	Reinigen	2 el soda + 2 l kokend water 1 u inwerken + goed spoelen Of 100 ml NaC + 100 ml zout in afvoer 250 ml azijn toevoegen 20 min wachten Dan kokend water
Allesreiniger	Vloer – schoonmaak	600 ml water + 200 ml azijn + 1 el zwarte zeep + 6 druppels etherische olie Schudden voor gebruik
Diepvries	Reinigen	1 el soda + warm water
Doucheknop	Ontkalken	Weken in azijn
Gootsteen inox	Reinigen	NaC op een spons
Heurhinder	Koelkast, auto ...	2 el NaC
Insecten	Kruipende	Diatomeeënaarde
Koelkast	Reinigen	1 el soda + warm water
Koffiezet	Ontkalken	1 el citroenzuur oplossen in 250 ml warm water
Matras	Reinigen	Strooi NaC op de matras (best fijn poeder) Laat 4u intrekken Poeder opzuigen met een stofzuiger Vul een plantenspuit met azijn (100 ml) + water (200 ml) + enkele druppels tea tree olie (verjaagt huisstofmijt) Laten drogen
Microgolf	Reinigen	Citroensap + water in een kop Even laten koken in de microgolf Vuil verwijderen
Mos en schimmels	Verwijderen	1 el soda oplossen in 1 l water
Porselein	Vlekken (koffie, thee ...)	Spons drenken in NaC
Schimmelvlekken		14/ kop azijn + 1 l water

Stofzuiger	Geur	Wat NaC opzuigen
Strijkijzer zool		Papje maken van NaC + water 1 nacht laten intrekken Wrijven – herhalen indien nodig
Terras		2 el soda oplossen in emmer warm water Schrobben en aftrekken
Terras (klinkers)	Mos en groen	3 el soda + 1 tl groene zeep + 10 l warm water Vernevelen (moet 3 dagen droog blijven) Wordt vanzelf proper
Thee, koffievlekken	Inwrijven met NaC	
Toilet	Reinigen	Borstel in de pot Pot bestrooien met NaC Scheut azijn in ± 500 ml warm water Pot begieten Wat laten rusten Of 5 el citroenzuur + 1 l warm water 15 min laten inwerken Of ½ glas soda + warm water 15 min laten inwerken
Toiletgerief	Reinigen (borstel, kam ...)	4 el NaC + 1 l water – nacht laten weken
Vaat manueel		½ glas vloeibare zeep + 2 el NaC + 10 druppels etherische olie + 500 ml warm water
Vaatwas	Reinigen / ontkalken	150 g NaC + hoogste temperatuur Of 6 el citroenzuur + hoogste temperatuur
Vaatwas	Spoelmiddel	½ azijn + ½ water Of 1 kl citroenzuur oplossen in 500 ml warm water
Vette oppervlakken	Afzuigkap, ventilator	2 el soda + 1 tl groene zeep + 1 l warm water
Wasmachine	Reinigen / ontkalken	150 g NaC + hoogste temperatuur Of 6 el citroenzuur + hoogste temperatuur
Wasmiddel	Linnen	40 g zeepvlokken (of 125 ml) + 1 l warm water (in 2 l fles) Schudden tot volledige oplossing 4 druppels etherische olie Schudden voor gebruik Wit was + 2 el natriumpercarbonaat Gewone was + 2 el NaC

	<p>Technische natriumbicarbonaat</p> <p>https://marma.be/nl/product/DE0036</p> <p>Te bestellen via bio-winkel 10 kg</p>
	<p>Citroenzuur</p> <p>Bio-winkel</p> <p>https://www.kudzu.be/nl/citroenzuur-ecodis</p>
	<p>Soda</p> <p>Bio-winkel</p> <p>https://www.kudzu.be/nl/geconcentreerde-kristalsoda-ecodis</p>
	<p>Technische azijn</p> <p>https://www.kudzu.be/nl/alcoholazijn-ecodis</p> <p>Vul ik op bij https://www.ohne.be/winkels Zelf verpakking meenemen</p>
	<p>Diatomeeënaarde (siliciumdioxide)</p> <p>Bio-winkel</p> <p>https://www.kudzu.be/nl/amorfe-diatomeeenaarde-ecodis</p>
	<p>Zwarte zeep</p> <p>Bio-winkel</p> <p>https://www.kudzu.be/nl/vloeibare-zwarte-zeep-olijfolie-ecodis</p>
	<p>Zeepvlokken</p>

	<p>Bio-winkel</p> <p>https://www.kudzu.be/nl/zeepvlokken-ecodis</p>
	<p>Natriumpercarbonaat</p> <p>Bio-winkel</p> <p>https://www.kudzu.be/nl/natrium-percarbonaat-ecodis</p>



strijkijzer in behandeling